



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «Белочка»
_____ Н.А.Мироненко

Меню на 29.07.2024

Завтрак

<u>Макароны с сыром</u>	<u>150</u>
<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>37</u>
<u>Чай с сахаром</u>	<u>200</u>

Второй завтрак

<u>Морс из свежемороженных ягод</u>	<u>100</u>
-------------------------------------	------------

Обед

<u>Щи на м/к бульоне со сметаной</u>	<u>200</u>
<u>Горошница</u>	<u>150</u>
<u>Биточки мясные</u>	<u>80</u>
<u>Компот из сухофруктов</u>	<u>200</u>
<u>Хлеб пшеничный \ ржаной</u>	<u>60</u>

Полдник

<u>Печенье</u>	<u>40</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>200</u>

Ужин

<u>Плов с мясом</u>	<u>150</u>
<u>Огурец соленый</u>	<u>30</u>
<u>Чай</u>	<u>200</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>40</u>



Меню на 29.07.2024

Завтрак

<u>Макароны с сыром</u>	<u>130</u>
<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>35</u>
<u>Чай с сахаром</u>	<u>150</u>

Второй завтрак

<u>Морс из свежемороженных ягод</u>	<u>100</u>
-------------------------------------	------------

Обед

<u>Щи на мясокостном бульоне со смет</u>	<u>150</u>
<u>Горошница</u>	<u>150</u>
<u>Биточки мясные</u>	<u>80</u>
<u>Компот из сухофруктов</u>	<u>150</u>
<u>Хлеб пшеничный \ ржаной</u>	<u>40</u>

Полдник

<u>Печенье</u>	<u>40</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>150</u>

Ужин

<u>Плов с мясом</u>	<u>130</u>
<u>Огурец соленый</u>	<u>30</u>
<u>Чай</u>	<u>150</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>30</u>